

WISSENSWERTES

Pferdetherapiehof Laun

Die gebürtige Heilbronnerin Christiane Laun erwarb im Jahr 2004 einen Hof in Meppen-Fullen. Auf dem heutigen Pferdetherapiehof Laun finden Pferde und Hunde wunderbare Therapieformen.

Eine besondere Fügung führte sie vor knapp zehn Jahren zu ihrer Berufung - der Arbeit als Osteopathin und Akupunkteurin für Pferde und Hunde. Ihre Arbeit umfasst hierbei Cranio-Sacral-Therapie, verschiedene manuelle Techniken, Akupunktur, Phytotherapie (Kräuterheilkunde), alternative Heilverfahren & Kinesio Taping. Als Osteopathin vertritt sie die These, dass der Körper Ausdruck unseres Seins ist. Dies äußert sich ganz individuell über ein Gefühl, eine Emotion oder ein körperliches Symptom. Sobald Stress und Belastungen jedoch überhand nehmen, kann der Körper sein Gleichgewicht auf Dauer nicht mehr halten. Störungen und Blockaden sind die Folge. Mit ganzheitlichem Blick und verschiedenen manuellen Techniken werden solche Störungen aufgespürt. Der Körper bekommt Impulse die er braucht, um wieder einen Ausgleich zu schaffen und zu genesen.

2012-2013 absolvierte Sie eine weitere Ausbildung zum Systemischen Coach und gründete Anfang diesen Jahres Ihren zweiten Dienstleistungsbereich Equine Assisted Coaching (Pferdegestütztes Coaching). Darüber hinaus arbeitet Frau Laun in einem starken Team Hand in Hand mit Tierärzten, Trainern, Ausbildern (HAZE) und Heilpraktikern (Vis Media Trix Heilpraktikernetzwerk).



www.pferdetherapiehof.de

Flutmulde 8
49716 Meppen
Telefon: 05931/887333
Mobil: 0176/43004088

Equine Assisted Coaching (EAC) mit Christiane Laun

*„Ärgere dich nie über ein Pferd,
denn du könntest dich ebenso über
deinen Spiegel ärgern.“*

EAC ist eine Möglichkeit zur Förderung der Selbstreflexion, Bewusstseinsweiterung, Beobachtung, Wahrnehmung und Kommunikation. Hierbei unterstützen Frau Laun ihre Pferde als Co-Coaches und dienen somit als entscheidendes Medium, uns Menschen unbewusste Dinge transparent und somit zugänglich zu machen. Auch wenn sie noch nie zuvor etwas mit Pferden zu tun hatten, können Sie diese besondere Form des Trainings absolvieren.

Was Pferde so besonders macht ist ihre intuitive Gabe, anerzogene und erlernte Verhaltensmuster in kürzester Zeit zu durchschauen und diese dann wiederum, über ihr eigenes Verhalten dem Menschen zu spiegeln. Unvoreingenommen wägen Sie in jedem Augenblick ab, ob sie ihrem Gegenüber vertrauen können. Im Vergleich zu uns Menschen handeln Pferde zu jeder Zeit klar und eindeutig, sind authentisch, loyal und nicht in der Lage zu Lügen.

Frau Laun als Equine-Assisted-Coach ist es zunächst wichtig, das Anliegen von Menschen zu klären. Sie vermittelt uns während des Trainings die Fähigkeit, die nonverbale, für uns befremdliche Sprache der Pferde, leicht zu übersetzen. Vier Großpferde und zwei Ponys stehen als Co-Coaches zur Verfügung. Wählen Sie ihren Co-Coach frei aus oder lassen Sie sich von diesen auswählen.

Equine Assisted Coaching eignet sich hervorragend für Unternehmen und Teamtraining, Führungskräfte- und Persönlichkeitstraining, Persönlichkeitsentwicklung, zur Zielorientierung/Zielumsetzung, Fokussierung und Angstbewältigung sowie zur Systemischen Aufstellungsarbeit.